



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران

مقطع:

فروردین ۱۴۰۴

واحد: ارتوپدی

**عنوان برنامه:** معاینه فیزیکی اندامها

**گروه هدف:** دانشجویان پزشکی در مقطع مقدمات علوم بالینی

**مسئول برنامه:** گروه سمیولوژی مرکز مهارت‌های بالینی

**هدف کلی:**

آشنائی با تکنیک انجام معاینه فیزیکی اندامها و انجام آن .

**هدف اختصاصی:** در پایان این دوره دانشجو باید بتواند معاینه فیزیکی نرمال اندامها را در بیمارستان و روی بیمار انجام دهد .

**در حیطه دانش:**

- دانشجو باید وسایل مورد لزوم را نام ببرد . ( وسیله خاصی مورد نیاز نیست )

- دانشجو باید شرایط لازم برای انجام معاینه را که شامل موارد ذیل می باشد را نام ببرد :

A- بیمار باید گان پوشیده باشد .

B- در هنگام گرفتن شرح حال برای یک مشکل حاد باید همیشه مکانیسم آن آسیب مد نظر باشد.

( از دست دادن کارآئی، شروع تورم ، درمان ابتدایی )

C- هنگام گرفتن شرح حال برای یک مشکل مزمن باید راجع به صدمات درمانهای قبلی و طول مدت علائم سؤال شود.

D- علامت مشخصه بیماریهای اسکلتی درد، قرمزی، تورم، گرمی، دفورمیتی و از دست دادن کارآئی می باشد.

E- همیشه با نگاه، لمس و اندازه گیری حرکات شروع کنید .

F- دانشجو باید بتواند مراحل انجام تکنیک معاینه مذکور را نام ببرد.

G- دانشجو باید بتواند آناتومی ساختمان مذکور را توصیف نماید .

## عنوان مهارت: معاینه فیزیکی اندامها



hiDoctor.ir

## در حیطه نگرش :

دانشجو باید نهایت تلاش و پشتکار خود را برای بهبود فراگیری و انجام این معاینه انجام دهد.

دانشجو باید نهایت تلاش خود را برای اینکه بیمار در هنگام معاینه در آرامش کامل باشد را انجام دهد .

-دانشجو باید چگونگی و ضرورت انجام تکنیک معاینه مذکور را برای بیمار توضیح دهد .

## در حیطه مهارتی :

دانشجو باید بتواند معاینه اندامها را طبق چک لیست ذیل انجام دهد :

۱- دانشجو باید در نگاه بتواند موارد ذیل را انجام دهد :

A- دانشجو باید هرگونه اسکالر ، راش و دیگر ضایعات را در نظر بگیرد.

B- دانشجو باید به آسیمتری ، دفورمیتی و یا آتروفی توجه کند .

C- همیشه هر دو طرف را با هم مقایسه کند .

۲- دانشجو باید در لمس بتواند موارد ذیل را انجام دهد :

A- همه مفاصل اصلی و عضلات آن را لمس کند .

B- همه نواحی که درد دارند را مشخص کند .

C- همه نواحی که دارای دفورمیتی می باشند را لمس کند .

D- همیشه دو طرف را با هم مقایسه کند .

E- اندازه گیری دامنه حرکات :

الف - حرکات اکتیو : از بیمار بخواهد که مفاصل خود را در یک دامنه کامل حرکت دهد و به درجه حرکت ، درد ، ضعف و یا هرگونه محدودیت حرکتی توجه کند ، اگر هرگونه اینرمالیتی پیدا شد حرکات پاسیو را اجرا کند .

ب - حرکات پاسیو: از بیمار بخواهد که Relax باشد و دانشجو خودش مفصل را حرکت کند و به درجه و هرگونه درد و یا محدودیت حرکتی توجه کند .

۳- دانشجو باید بتواند سیستم عروقی را به طرق ذیل معاینه کند :

الف - نبضها : نبض شریان رادیال را در هر طرف بررسی کند، اگر ضعیف بود یا وجود نداشت ، نبض براکیال را بررسی کند .

- نبض تیبیال خلفی و دورسال پدالیس را در دو طرف بررسی کند اگر ضعیف بود نبض شریان فمورال یا پوپلیتال را بررسی کند .

ب - پرشدن عروقی : روی انگشت یا ناخن پای بیمار را فشار محکمی وارد کند و سپس فشار را بردارد و توجه کند که چه مدت طول می کشد تا بستر ناخن صورتی رنگ شود ، اگر بیشتر از ۲ یا ۳ ثانیه طول بکشد مطرح کننده بیماریهای عروقی محیطی می باشد .

## عنوان مهارت: معاینه فیزیکی اندامها



ج - بررسی سیستم لنفاتیکی : بررسی لنف نودهای ناحیه اپی تروکلنار - اگزیلاری واینگوئینال

۴- دانشجو باید بتواند تستهای اختصاصی ذیل را انجام دهد .

الف- Snuff box Tenderness (Scaphoid)

ب - Drop Arm Test (Rotator cuff)

ج- Impingement Sign (Rotator Cuff)

د- Flexor Digitorum Superficialis Test

هـ - Flexor Digitorum Profundus Test

### **Vascular and Neurologic Tests**

الف - Allen Test (Radial/Ulnar Arteries)

ب - Phalen's Test (Median Nerve)

ج - Tinel's Sign (Median Nerve)

### **Lower Extremities**

الف - Collateral Ligament Testing

ب - Lachman Test (Cruciate Ligaments)

ج- Anterior/Posterior Drawer Test (Cruciate Ligaments)

د- Ballotable Patella (Major Knee Effusion)

هـ - Milking the Knee (Minor Knee Effusion)

### **Back**

الف- Straight Leg Raising (L5/S1 Nerve Roots)

ب - FABER Test (Hips/Sacroiliac Joints)

روش تدریس: وسایل کمک آموزشی - سخنرانی - نمایش شبیه سازی

فعالیت دانشجو: انجام عملی مهارت بطور مستقل

شیوه ارزیابی: آزمون ایستگاهی

دکتر کامران اسدی  
مدیر گروه ارتوپدی



## **عنوان مهارت:** **معاینه فیزیکی اندامها**

